

令和6年



# 献立表



都立砂川高等学校



給食の予約は、献立表に書かれている締め切りまでに、自分で行ってください。  
 予約を忘れると、給食が食べられません。  
 予約をした給食は、必ず食べるように心がけてください。



8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	予約締切日
始業式 	入学式 	給食なし 	給食なし 	給食なし 	
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	予約締切日
給食なし 	給食なし 	給食なし 	給食なし 	給食なし 	
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	予約締切日
 ハヤシライス ツナサラダ えのきのスープ オレンジゼリー ( 868 kcal / 30.6 g )	 ごはん 肉と野菜おろし煮 青菜と油揚げのおひたし みそ汁 果物 ( 855 kcal / 30.7 g )	 たけのこごはん 魚の西京焼き ごまあえ かぼちゃの煮物 かきたま汁 ( 751 kcal / 35.9 g )	 じゃこわかめごはん あんかけ卵焼き 五目煮豆 みそ汁 ( 718 kcal / 30.8 g )	 豚丼 野菜の梅おかかあえ みそ汁 甘辛大豆 ( 792 kcal / 33.9 g )	4/12 (金)
29 (月)	30 (火)				予約締切日
昭和の日 	 ごはん 魚の竜田揚げ にびたし 茎わかめのきんぴら 若竹汁 ( 787 kcal / 32.1 g )				4/19 (金)

★ 献立は仕入れの都合により変更することもあります。 \* 高校生の栄養量です。(エネルギー/たんぱく質)